

Le cycle de croissance des cheveux

Les cheveux poussent suivant un cycle répétitif comportant trois phases. La *phase de croissance* peut durer entre deux et cinq ans. Peu importe le moment, quelque 87 % de nos cheveux se trouvent dans cette phase. La *phase transitoire*, qui vient en deuxième lieu, n'est que de deux semaines. Elle touche environ 1 % des cheveux. Enfin, la *phase de repos* met fin à la croissance des cheveux. Elle dure normalement trois mois et intéresse moins de 12 % des cheveux à quelque moment que ce soit.

Les cheveux poussent, en moyenne, de 0,35 millimètre par jour environ. Comme ils se trouvent tous à différents stades du cycle, il est normal d'en perdre quotidiennement. En fait, nous perdons habituellement une centaine de cheveux par jour suivant le déroulement du cycle. Normalement, la croissance du cheveu se poursuit pendant au plus cinq ans, puis cesse pour une période pouvant atteindre quatre mois. Le cheveu tombe ensuite, laissant sa place à une nouvelle pousse.

Qu'est-ce que la calvitie commune ?

La calvitie commune, connue par les scientifiques sous le nom d'*alopécie androgénogénétique*, est la forme la plus courante de calvitie chez l'homme. Elle explique près de 95 % de tous les cas de perte de cheveux chez ce dernier. Cette chute progressive des cheveux se traduit tôt ou tard par la raréfaction ou la disparition des cheveux sur le dessus de la tête.

Dans quelle mesure la perte de cheveux est-elle courante chez l'homme ?

La calvitie commune frappe pas moins de la moitié des hommes avant l'âge de 50 ans. Si la chute des cheveux peut commencer à n'importe quel moment après la puberté, elle débute le plus souvent vers le milieu de la vingtaine.

La chute des cheveux se fait-elle graduellement ?

Chez l'homme, la perte de cheveux est progressive et suit un schéma prévisible. Au départ, la pousse cesse à la lisière des cheveux, puis vers l'arrière à partir du front, traçant à la longue un « M » dans la chevelure. La figure à l'intérieur illustre l'échelle d'évaluation standard utilisée pour définir les différents stades de la calvitie.

Pourquoi les hommes perdent-ils leurs cheveux ?

De nombreux facteurs peuvent influencer sur la chute des cheveux, y compris les antécédents familiaux tant du côté maternel que paternel. Des recherches ont montré que la prédisposition à la calvitie commune est héréditaire, et que la dihydrotestostérone, une hormone mâle dérivée de la testostérone, joue un rôle essentiel à ce chapitre.

Les hommes sujets à la calvitie commune comptent des follicules pileux particulièrement sensibles à la dihydrotestostérone sur le dessus et le devant de la tête, ainsi qu'aux tempes. La dihydrotestostérone raccourcit le cycle de croissance des cheveux, provoquant ainsi la miniaturisation des follicules pileux et finalement la perte des cheveux. Les hommes atteints de calvitie commune présentent à la fois des concentrations élevées de dihydrotestostérone dans ces régions sujettes à la perte de cheveux.



LA FONDATION
CANADIENNE
POUR LA RECHERCHE
CAPILLAIRE

Téléphone : 1 888 666-0306

LA PERTE DES CHEVEUX
CHEZ L'HOMME



LA FONDATION
CANADIENNE
POUR LA RECHERCHE
CAPILLAIRE

Quels autres facteurs peuvent contribuer à la perte de cheveux ?

Des événements stressants de la vie, un traumatisme, la maladie, une récente intervention chirurgicale, une infection, la prise de médicaments (y compris les médicaments en vente libre et les vitamines) et le recours aux permanentes ou aux produits défrisants peuvent également avoir des répercussions sur la chute des cheveux. Grâce à un examen clinique, un médecin pourra déterminer la cause exacte de la perte de cheveux, compte tenu de votre situation particulière.

Comment peut-on prédire l'étendue de la perte de cheveux ?

Il n'existe malheureusement pas de facteurs prédictifs propres à révéler l'étendue de la perte de cheveux. La situation peut différer d'une personne à une autre. Cela dit, si la perte de cheveux débute dans la vingtaine, il est probable qu'elle sera plus importante que si elle ne commence que plus tard.

Quelles sont les options thérapeutiques qui s'offrent aux hommes atteints de calvitie commune ?

1. Produits pharmaceutiques

Des percées importantes ont été réalisées dans ce domaine. Le minoxidil est offert en solution topique dosée à 2 %. La solution à 5 % est offerte pour les hommes aux États-Unis. Il s'agit d'un agent antihypertensif dont le mode d'action pour la repousse de cheveux n'a pas encore été clairement établi.

Des études montrent que la quantité de cheveux augmente avec la solution à 2 % et qu'elle croît encore davantage avec la solution à 5 %. Ces études indiquent également que l'augmentation du volume des cheveux est de 45 % supérieure avec la solution à 5 % qu'avec celle à 2 %. Chez les patients qui répondent au minoxidil, la repousse peut se manifester dès la fin du deuxième mois qui suit la première application.

Les hommes qui répondent au traitement peuvent s'attendre à voir leur calvitie se stabiliser dans l'année suivant la première application. Entre 5 et 10 % d'entre eux peuvent également espérer présenter une repousse significative et satisfaisante sur le plan esthétique.

Le finastéride, fruit des plus récents progrès dans le traitement médical de la calvitie commune, est le seul médicament d'ordonnance offert en comprimés à prise monoquotidienne. Le finastéride *ne peut être prescrit qu'aux hommes* ; il est d'ailleurs contre-indiqué chez la femme. Selon les essais menés sur ce produit, le finastéride est bien toléré, freine la perte des cheveux dans 83 % des cas et favorise la repousse chez 66 % des hommes traités.

Le finastéride agit en inhibant la dihydrotestostérone, une hormone liée à la perte de cheveux chez l'homme. Chez les personnes qui répondent au traitement, l'emploi continu du médicament est nécessaire pour que les bienfaits se maintiennent. Comme c'est le cas avec le minoxidil, le processus de la calvitie reprend dès qu'on cesse le traitement.

2. Greffe de cheveux

La greffe de cheveux et la réduction du cuir chevelu comptent parmi les principales interventions chirurgicales destinées à remédier à la calvitie. La greffe consiste à prélever des cheveux dans les régions du cuir chevelu moins susceptibles d'être touchées par la calvitie et à les greffer dans les régions dégarnies. Les cheveux ainsi greffés continuent de pousser comme s'ils se trouvaient à leur emplacement d'origine.

La réduction du cuir chevelu est une intervention chirurgicale au moyen de laquelle on prélève une plaque chauve, pour joindre ensuite les extrémités restantes du cuir chevelu.

3. Perruques, toupets et postiches

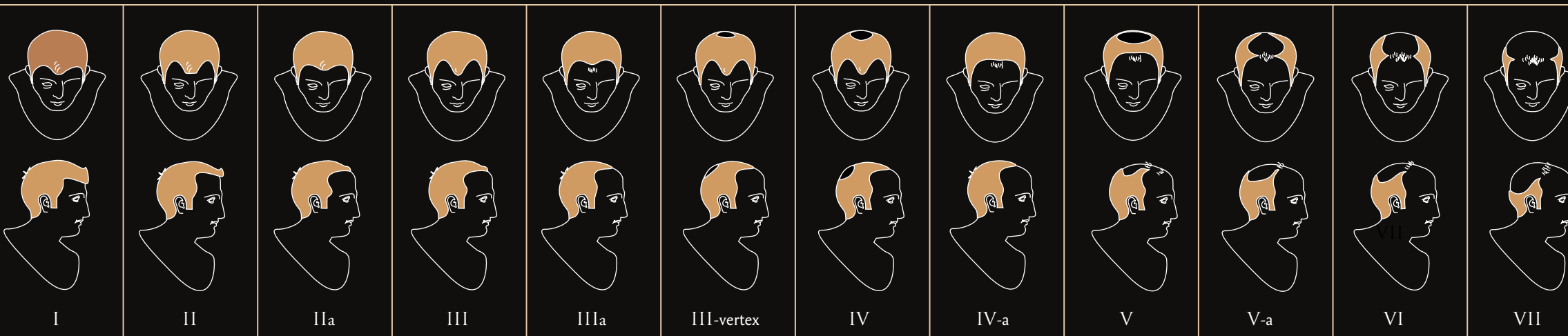
De nombreux établissements se spécialisent dans la vente et l'entretien de perruques, de toupets et de postiches pour hommes. Les perruques et les toupets sont soit entrelacés avec les cheveux existants, soit fixés au moyen de ruban adhésif ou de colle. Ils requièrent un entretien régulier et doivent être remplacés tous les 18 à 36 mois. En comparaison, les postiches sont faits de cheveux humains tissés dans la chevelure pour y ajouter du volume et couvrir les zones où elle s'est amincie.

4. Produits cosmétiques

Il existe de nombreux produits en vente libre contenant des agents propres à conférer du volume à la chevelure amincie. Ces agents ne stimulent cependant pas la pousse. Ils peuvent toutefois donner l'impression d'une chevelure plus fournie en recouvrant la tige du cheveu, augmentant ainsi son diamètre. Ces produits cosmétiques n'offrent qu'une solution temporaire puisqu'ils disparaissent à l'eau ; une nouvelle application est par conséquent nécessaire après chaque shampooing.

Pour obtenir un diagnostic précis et traiter au mieux la perte de cheveux, consultez votre médecin.

Classification de la calvitie commune^{1,2}



1. Hamilton JB. Patterned loss of hair in man: types and incidence. Ann NY Acad Sci. 1951; 53:708-728.

2. Norwood OT. Male pattern baldness: classification and incidence. S Med. J. 1975; 68 (11): 1359-1365.