

MYTHE : Tous les hommes s'attendent à perdre leurs cheveux, c'est pourquoi la calvitie ne les dérange pas outre mesure.

RÉALITÉ : Des études ont révélé que la calvitie peut s'avérer particulièrement troublante pour bien des hommes. En effet, un grand nombre d'hommes chauves, soucieux de leur état, sont moins à l'aise dans leurs relations avec les autres et, par conséquent, se sentent déprimés. Certains doivent même demander l'aide d'un professionnel pour surmonter les effets psychologiques de la calvitie.

MYTHE : Le fait de se raser et de se couper les cheveux a des conséquences sur la croissance et la texture des cheveux.

RÉALITÉ : Des recherches ont démontré qu'aucune de ces activités n'a d'effet sur la croissance et la texture des cheveux.

MYTHE : Pour avoir des cheveux sains, on doit consommer beaucoup de protéines.

RÉALITÉ : Bien qu'il soit composé essentiellement de protéines, le cheveu a besoin, pour être en bonne santé, du même rapport de protéines, de lipides (matières grasses), de glucides (sucre), de vitamines et de minéraux que le reste du corps. La consommation d'aliments variés en quantité suffisante est la clé pour se garder en bonne santé et avoir une chevelure d'apparence saine.



Téléphone : 1 888 666-0306

MYTHES ET RÉALITÉ



Depuis des millénaires, la chevelure est un symbole de jeunesse, de puissance et de virilité. En fait, on dit souvent qu'une chevelure abondante est une richesse inestimable. Il n'est donc pas étonnant que, pour le commun des mortels, l'idée même de perdre ses cheveux puisse être bouleversante.

Il n'y a pas si longtemps, on savait bien peu de choses sur la perte des cheveux. Ce phénomène a donc fait naître de nombreux mythes. Or, nous tenterons ici de remettre les pendules à l'heure en démythifiant la calvitie.

MYTHE : 1. Tel père, tel fils. Si mon père perd beaucoup de cheveux, il en sera de même pour moi.

2. La calvitie est un caractère génétique transmis par la mère.

RÉALITÉ : Il est vrai que la prédisposition à la calvitie est héréditaire. Cependant, on peut hériter de la calvitie tant de son père que de sa mère. On croit généralement que la calvitie est associée à un ensemble de gènes. En outre, comme la calvitie est un caractère dominant, les personnes qui naissent avec les gènes qui en sont responsables risquent fort de présenter tôt au tard un certain degré de calvitie.

MYTHE : Les hommes chauves sont moins virils.

RÉALITÉ : Voilà un mythe qui remonte à des milliers d'années. Samson, un héros de la Bible, a vu sa virilité remise en question lorsque Dalila lui a coupé les cheveux. De nos jours, l'industrie de la publicité et du divertissement continue de nous bombarder d'images d'hommes à la chevelure fournie qui sont séduisants, prospères, forts et puissants.

Bien qu'il n'existe aucune preuve scientifique liant la calvitie et la virilité, des études montrent que les hommes chauves sont généralement moins satisfaits de leur apparence et ont l'impression de faire plus vieux que leur âge.

MYTHE : On peut commencer à perdre ses cheveux à tout âge.

RÉALITÉ : En général, la perte des cheveux ne commence qu'**après la puberté**. Chez l'homme, dans 95 % des cas, la perte des cheveux est imputable à un phénomène héréditaire connu sous le nom d'*alopécie androgénogénétique* ou de calvitie commune, qui survient habituellement au milieu de la vingtaine. À l'âge de 50 ans, pas moins de la moitié des hommes présentent un certain degré de calvitie. Chez la femme, la perte des cheveux, qui est surtout observée après la ménopause, touche entre 40 et 50 % des femmes.

MYTHE : Les femmes ne perdent pas leurs cheveux.

RÉALITÉ : Les femmes perdent leurs cheveux dans la même proportion que les hommes, mais habituellement de façon moins importante. Ainsi, lorsqu'elles atteignent la ménopause, entre 40 et 50 % des femmes présentent un certain degré de calvitie attribuable à l'*alopécie androgénogénétique*. La calvitie féminine se manifeste surtout sur le dessus et sur les côtés de la tête. La perte de cheveux est plus diffuse et touche une région plus grande que chez l'homme ; c'est d'ailleurs pourquoi, contrairement à leurs congénères masculins, les femmes ne présentent habituellement pas de plaques chauves, mais plutôt un amincissement de l'ensemble de la chevelure. Bien que la calvitie féminine puisse survenir dès la puberté, elle se manifeste habituellement après la ménopause.

MYTHE : La perte de cheveux s'effectue de façon aléatoire.

RÉALITÉ : Au contraire, la perte de cheveux imputable à l'*alopécie androgénogénétique*, la forme de calvitie la plus courante, progresse de manière prévisible. Ainsi, la femme présente un amincissement général sur le dessus de la tête, tandis que chez l'homme, la lisière des cheveux s'éloigne graduellement du front, jusqu'à prendre la forme d'un « M ». Si la calvitie se poursuit, les cheveux du dessus de la tête risquent également de tomber.

MYTHE : Les cheveux perdus ne repoussent pas.

RÉALITÉ : Les cheveux **peuvent** repousser, cela dépend en fait de ce qui est à l'origine de la calvitie. Dans les cas ci-après, les cheveux se mettent généralement à repousser une fois qu'on s'est attaqué à la cause sous-jacente : événement stressant de la vie, maladie comme le cancer ou le lupus, chirurgie récente, infection, prise de drogues ou de médicaments, carence nutritive et diète trop stricte. Cela dit, l'*alopécie androgénogénétique*, principale cause de calvitie tant chez l'homme que chez la femme, doit être traitée rapidement afin de freiner la perte des cheveux et, dans certains cas, d'en stimuler la repousse.

MYTHE : On ne peut rien faire contre la perte de cheveux.

RÉALITÉ : Cette affirmation était vraie il y a quelques années, mais beaucoup de progrès ont été accomplis depuis dans la lutte contre la calvitie. Selon l'importance de la perte des cheveux, un médecin peut prescrire du minoxidil (Rogaine®) aux femmes atteintes de calvitie féminine ; il s'agit d'une solution topique qu'on applique sur le cuir chevelu pour favoriser la repousse des cheveux. Dans le cas de la calvitie commune, les médecins peuvent porter leur choix sur le minoxidil ou le finastéride (PROPECIA®), un médicament administré par voie orale récemment approuvé, qui contribue à freiner la perte des cheveux chez les hommes et, dans certains cas, à en stimuler la repousse. Il existe d'autres solutions de nature esthétique qui permettent de pallier la perte des cheveux comme la greffe de cheveux et le port d'une perruque ou d'un toupet.