

quée sous anesthésie locale, elle peut être source de douleur et d'inconfort. Par ailleurs, cette technique ne convient pas à tous les patients. Depuis quelques années, la greffe de cheveux a évolué, et on reconnaît que les résultats obtenus sur le plan esthétique sont meilleurs qu'auparavant. Si la greffe de cheveux vous intéresse, veuillez consulter votre médecin pour savoir si cette technique vous convient.

Réduction du cuir chevelu

La réduction du cuir chevelu est une intervention chirurgicale au moyen de laquelle on prélève une plaque chauve, pour joindre ensuite les extrémités restantes du cuir chevelu. En fait, cette intervention permet de réduire la taille de la région dégarnie.

Systèmes capillaires et tissage de cheveux

Les postiches offerts aujourd'hui sont nettement plus réussis que ceux d'autrefois, de sorte que, bien souvent, ils passent inaperçus. On peut les fixer au moyen de ruban adhésif, de colle ou de crochets, ou encore en les entre-laçant avec les cheveux existants, pour ajouter du volume et couvrir les zones où la chevelure s'est amincie. Les postiches donnent un aspect plus naturel lorsque leur couleur et leur texture correspondent exactement à celles des favoris et des cheveux qui restent. Les postiches requièrent un entretien régulier et doivent habituellement être remplacés tous les 18 à 36 mois. De plus, ils peuvent se révéler assez coûteux.

Conclusion

Pour savoir quel traitement de la calvitie est le plus indiqué dans votre cas, nous vous invitons à consulter un professionnel de la santé qualifié. Le médecin tentera d'abord de trouver la cause de votre calvitie, puis pourra vous recommander le traitement qui présente les meilleures chances de réussite. Le choix d'un traitement contre la calvitie est déterminé en grande partie par l'importance de la chute des cheveux. Le médecin est sans contredit la personne indiquée pour vous suggérer le meilleur traitement, en fonction de votre cas.



LA FONDATION
CANADIENNE
POUR LA RECHERCHE
CAPILLAIRE

Téléphone : 1 888 666-0306

OPTIONS THÉRAPEUTIQUES CONTRE
LA PERTE DE CHEVEUX ASSOCIÉE À
L'ALOPÉCIE ANDROGÉNOGÉNÉTIQUE



LA FONDATION
CANADIENNE
POUR LA RECHERCHE
CAPILLAIRE

La perte

de cheveux constitue souvent une expérience éprouvante tant pour l'homme que pour la femme. Aussi, il n'est pas étonnant qu'on ait tenté de trouver un traitement contre la calvitie depuis des siècles.

À l'époque des pharaons, les Égyptiens traitaient la calvitie avec un mélange de pattes de chiens, de sabots d'ânes, de dattes et d'huile. Il n'y a pas si longtemps, selon une croyance populaire chez nos voisins du Sud, les fermiers chauves n'avaient qu'à se faire lécher le crâne par un bœuf pour voir leurs cheveux repousser.

De nos jours, un grand nombre d'entreprises allèguent avoir trouvé la solution miracle pour faire repousser les cheveux. Cependant, malgré les récents progrès de la recherche médicale, les produits dignes de foi et éprouvés scientifiquement ne sont pas légion.

Cela dit, pour traiter la calvitie chez l'homme comme chez la femme, les médecins utilisent couramment un certain nombre de traitements. Il est essentiel de diagnostiquer précisément ce qui cause la calvitie afin de déterminer quel traitement sera le plus efficace. Si la perte de cheveux vous préoccupe, nous vous suggérons de consulter un médecin.

Survol de certains traitements

Bien qu'il existe de nombreux produits et traitements sur le marché, seuls certains d'entre eux ont fait l'objet d'études scientifiques et cliniques rigoureuses. L'efficacité des techniques et des traitements décrits ci-dessous a été scientifiquement éprouvée.

Le minoxidil dosé à 2 % et à 5 %

Le minoxidil (Rogaine®) a été lancé d'abord à titre d'anti-hypertenseur. Par la suite, des essais cliniques ont montré que l'application de minoxidil sur le cuir chevelu deux fois par jour pouvait s'avérer bénéfique pour la pousse des cheveux. Le minoxidil est offert en solution à 2 % pour le traitement de la calvitie chez l'homme et la femme. La solution à 5 % est offerte pour les hommes aux États-Unis. Dans certains cas, de légers effets secondaires peuvent être associés à l'application de ce médicament, notamment des démangeaisons et des rougeurs du cuir chevelu. Bien que le minoxidil ne soit pas efficace chez tous les patients, ceux qui répondent au traitement doivent le poursuivre leur vie durant afin d'en maintenir l'efficacité.

Des études montrent que la quantité de cheveux augmente avec la solution à 2 % et qu'elle croît encore davantage avec la solution à 5 %. Ces études indiquent également que l'augmentation du volume des cheveux est de 45 % supérieure avec la solution à 5 % qu'avec celle à 2 %. Chez les patients qui répondent au minoxidil, la repousse peut se manifester dès la fin du deuxième mois qui suit la première application.

Les hommes qui répondent au traitement peuvent s'attendre à voir leur calvitie se stabiliser dans l'année suivant la première application. De 5 à 10 % d'entre eux peuvent également espérer présenter une repousse significative et satisfaisante sur le plan esthétique.

Le minoxidil est le traitement de choix chez la femme. En effet, environ 50 % des femmes verront leur calvitie se stabiliser et présenteront une repousse légère ou modérée.

Le finastéride (indiqué chez l'homme seulement)

Le finastéride (Propecia®), fruit des plus récents progrès dans le traitement médical de la calvitie commune, est le seul médicament d'ordonnance offert en comprimés à prise monoquotidienne. Le finastéride *ne peut être prescrit qu'aux hommes*; il est d'ailleurs contre-indiqué chez la femme. Selon les essais menés sur ce produit, le finastéride est bien toléré, il freine la perte des cheveux dans 83 % des cas et favorise la repousse chez 66 % des hommes traités.

Le finastéride agit en inhibant la dihydrotestostérone (DHT), une hormone liée à la perte de cheveux chez l'homme. Chez les patients qui répondent au traitement, l'emploi continu du médicament est nécessaire pour que les bienfaits se maintiennent. Comme c'est le cas avec le minoxidil, le processus de la calvitie reprend dès qu'on cesse le traitement.

Le taux d'efficacité du minoxidil et du finastéride varie selon l'étendue de la calvitie. En effet, plus la chevelure est fournie, plus les chances de réussite sont élevées. Les patients qui ont déjà perdu une importante quantité de cheveux retireront vraisemblablement moins de bienfaits que ceux qui en ont perdu une moindre quantité.

Greffe de cheveux

Pour de nombreux hommes et certaines femmes souffrant de calvitie permanente, la greffe de cheveux peut représenter une solution valable. Il s'agit en effet de l'une des principales interventions chirurgicales destinées à remédier à la calvitie. Cette technique consiste à prélever des cheveux dans les régions du cuir chevelu moins susceptibles d'être touchées par la calvitie et à les greffer dans les régions clairsemées ou chauves. Les cheveux ainsi greffés continuent de pousser comme s'ils se trouvaient à leur emplacement d'origine.

Bien que la greffe de cheveux soit une solution permanente contre la calvitie, ses effets ne sont pas instantanés. Quelques interventions peuvent être nécessaires avant que l'on obtienne les résultats désirés. La greffe de cheveux implique une chirurgie et, même si elle est prati-